



IDÉES GUIDÉES AUX ALENTOURS DE DAX



Les trésors de Dax :

❖ La Fontaine chaude ou source de la Nèhe :

Cette fontaine d'eau chaude qui porte le nom d'une déesse nordique des eaux est un véritable symbole de la ville de Dax. Construite au XIXème siècle, son débit journalier était de 2 400 000 litres d'eau à 64 degrés. En mélangeant cette eau thermale aux algues qui s'y forment et au limon de l'Adour on conçoit la célèbre boue thermale « le Pélouide », typique du lieu. Sous les bienfaits des eaux chaudes de la ville se cache la légende du thermalisme : Un légionnaire en garnison avait abandonné son chien souffrant de rhumatismes au bord de l'Adour. Quand ce dernier revient, il eut la surprise de voir son chien revigoré et soigné.



❖ Les arènes de Dax :

Construites en 1913, les arènes de Dax situées dans le parc Théodore Denis sont les plus grandes des Landes ! Avec leur style andalou et leur capacité de 8000 places, elles sont inscrites aux Monument Historiques depuis 2013. Elles accueillent notamment des courses landaises et des corridas lors de la feria en août et du festival Toros y Salsa en septembre. Elles se distinguent par la tête de taureau qui surplombe la porte principale ainsi que la fresque murale installée à gauche de cette même entrée pour le centenaire de l'édifice.



MANUREVA REPIT

Immeuble The Crown Bât.B
21 avenue Simone Veil
06200 NICE

04 93 37 61 44
infos@manurevarepit.fr
www.manurevarepit.fr

❖ La cathédrale Notre Dame :

Edifiée entre le milieu du XVIIème siècle et la fin du XIXème siècle, la cathédrale Notre Dame constitue un style classique « néo-grec ». Haute de 12 mètres et large de 8 mètres, elle conserve une porte ogivale dite des apôtres, vestige de l'ancienne cathédrale gothique du XIIème siècle. On y trouve également de beaux tableaux dont « Jésus et ses disciples » de Honthorst et « L'Adoration des Bergers » de Hans Von Aachen.



Au cœur des Landes : 

❖ Capbreton :

A seulement 28 minutes de Dax, la station balnéaire de Capbreton est réputée pour accueillir l'unique port des Landes. Un petit détour à l'estacade de cette cité marine vous immergera dans la beauté du lieu : défilé de bateaux, rendez-vous des pêcheurs et magnifiques vagues de l'Océan Atlantique. Au cœur de ville, vous pourrez vous laisser surprendre par un patrimoine ancien rythmé de chapelles et de ruelles piétonnes animées par des petites échoppes.



❖ Forêt de pins de Seignosse :

Véritable symbole des Landes, les forêts de pins font partie des visites incontournables de la région. Et c'est à 31 kilomètres de Dax que nous vous suggérons cette jolie balade au sein de la station balnéaire de Seignosse. Profitez d'un moment pour vous oxygéner en admirant ces très haut pins et en respirant leurs douces odeurs. Abritant une faune et une flore riche, il s'agit d'un milieu fragile qu'il faut respecter et protéger. Entre juin et septembre, vous pourrez même partir en visite guidée avec un garde forestier afin d'en connaître tous les secrets.



❖ Soustons :

Surnommée « la capitale française du bouchon » pour son chêne-liège, la ville de Soustons est aussi appréciée pour ses 5 lacs qui offrent des moments d'amusement et d'émerveillement. On y retrouve toutes sortes d'activités sportives très accessibles grâce à ses grandes étendues d'eau et à ses sentiers pédestres et cyclables. L'Océan situé non loin sera un point de passage privilégié pour profiter de la nature préservée et des vagues très appréciées des surfeurs.



❖ Pour aller plus loin : la ville de Bayonne (à 53 km) Biarritz (à 67 km) et Espelette (à 75km).