

# ME [RE]SOURCER

4000 m<sup>2</sup> dédiés  
à mon bien-être



## Espace aquatique

Profitez de 3 bassins intérieurs et 2 extérieurs en eau thermale naturellement chaude à 33°C toute l'année. Décontractez et tonifiez vos jambes, votre bassin et votre dos.

D'octobre à mars, de 18h à 20h15, des jeux de lumières habitent les bassins pour une moment de détente absolue.

## Hammams et saunas

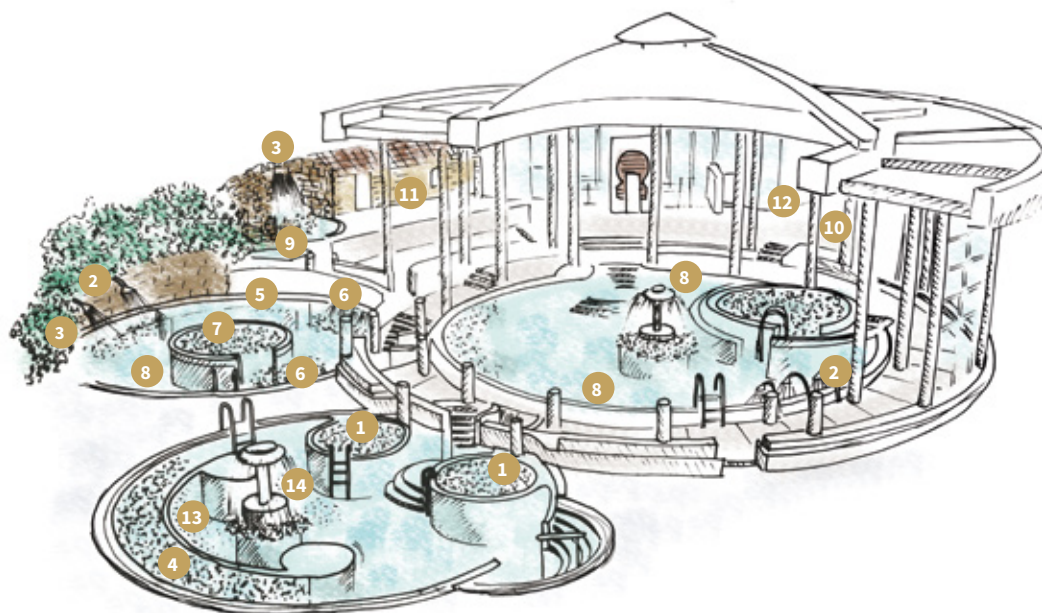
Laissez vous transporter par la chaleur humide de nos hammams (à 40° et à 45°C), parfumée à l'eucalyptus et éliminez vos toxines, courbatures et tensions musculaires.

Les saunas, par leur chaleur sèche à 80°C, ont un effet bénéfique sur la circulation sanguine et la peau. Exit stress et tensions.



## Salle de cardio-training

Attente à l'espace de remise en forme aquatique, la salle de cardio-training est ouverte de 10h à 20h30. Elle est équipée de tapis de marche et course, vélos, rameurs, steppers, et vélos elliptiques.



1. Jacuzzis
2. Cols de cygne
3. Cascades
4. Contre-courant
5. Lits bouillonnants
6. Sièges bouillonnants
7. Geysers
8. Hydrojets
9. Bassin d'eau froide
10. Hammams
11. Saunas
12. Cardio-training
13. Colonnes hydromassantes
14. Bancs à bains bouillonnants