



IDÉES GUIDÉES AUX ALENTOURS DE SAINT-PAUL-LÈS-DAX



Saint-Paul-lès-Dax au fil de l'eau :

❖ Le lac de Christus :

Vaste plan d'eau de 11 hectares, le lac artificiel de Christus se situe en plein cœur de Saint-Paul-lès-Dax pour le plus grand plaisir des promeneurs. Entièrement aménagé avec sa boucle de 2,5 kilomètres, les balades et autres activités sportives sont le meilleur moyen de profiter de cette destination nature ! Point de départ de nombreux sentiers pédestres et VTT, le lac saura vous enchanter par son calme et sa verdure. Enfin, profitez d'un pique-nique aux bords des berges grâce aux nombreuses aires mises à disposition.



❖ Espace aquatique Sourcéo :

Temple du bien-être grâce à ses bassins d'eau naturellement chaude, ce centre de remise en forme aquatique de 4000 m² vous permettra de vous ressourcer. Doté de ses diverses installations, partez pour 2 heures de découverte tonique ou reposante selon vos préférences. Vous pourrez profiter de l'espace aquatique, du hammam, du sauna ou encore de la salle de cardio-training. Si vous le souhaitez, des cours de natation et d'aquagym sont également dispensés. Ouvert tous les jours de 10h à 20h30, n'hésitez plus et venez découvrir ce lieu apaisant qui fait de Saint-Paul-lès-Dax une destination thermale unique.



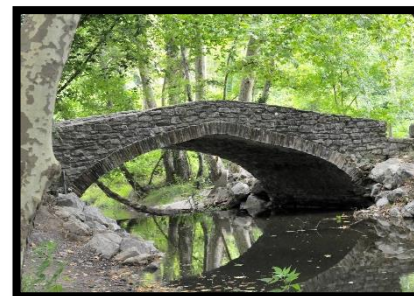
MANUREVA REPIT

Immeuble The Crown Bât.B
21 avenue Simone Veil
06200 NICE

04 93 37 61 44
infos@manurevarepit.fr
www.manurevarepit.fr

❖ Pont Napoléon :

Autrefois, passage de la route reliant Bordeaux à Hendaye, le pont Napoléon aurait été emprunté en 1814 par l'empereur qui en porte son nom afin de rejoindre Bayonne. Devenu le lieu d'amusement des enfants les mercredis après-midi, nous le retrouvons caché dans les fougères ce qui fait de ce pont un lieu mystérieux et discret de Saint-Paul-lès-Dax. Enfin, composé de pierres et de petites briques avec sa voûte en barreau, vous remarquerez le clin d'œil au chapeau de Napoléon 1er.



Au cœur des Landes : 

❖ Capbreton :

A seulement 30 minutes de Saint-Paul-lès-Dax, la station balnéaire de Capbreton est réputée pour être l'unique port des Landes. Un petit détour à l'estacade de cette cité marine vous immergera dans la beauté du lieu : défilé de bateaux, rendez-vous des pêcheurs et magnifiques vagues de l'Océan Atlantique. Au cœur de ville, vous pourrez vous laisser surprendre par un patrimoine ancien rythmé de chapelles et de ruelles piétonnes animées par les petites échoppes.



❖ Forêt de pins de Seignosse :

Véritable symbole des Landes, les forêts de pins font partie des visites incontournables de la région. Et c'est à 34 kilomètres de Saint-Paul-lès-Dax que nous vous suggérons cette jolie balade au sein de la station balnéaire de Seignosse. Profitez d'un moment pour vous oxygéner en admirant ces très hauts pins et en respirant leurs douces odeurs. Abritant une faune et une flore riche, il s'agit d'un milieu fragile qu'il faut respecter et protéger. Entre juin et septembre, vous pourrez même partir en visite guidée avec un garde forestier afin d'en connaître tous les secrets.



❖ Soustons :

Surnommée « la capitale française du bouchon » pour son chêne-liège, la ville de Soustons est aussi appréciée pour ses 5 lacs qui offrent des moments d'amusement et d'émerveillement. On y retrouve toutes sortes d'activités sportives très accessibles grâce à ses grandes étendues d'eau et à ses sentiers pédestres et cyclables. L'Océan situé non loin sera un point de passage privilégié pour profiter de la nature préservée et des vagues très appréciées des surfeurs.



❖ Pour aller plus loin : [la ville de Bayonne \(à 55 km\)](#) [Biarritz \(à 69 km\)](#) et [Espelette \(à 77km\)](#).